



夢 風 船

B B Q

今年も5月に恒例となっているバーベキューを行いました。今回もコロナウィルスの感染予防から、フロアごとで行いました。

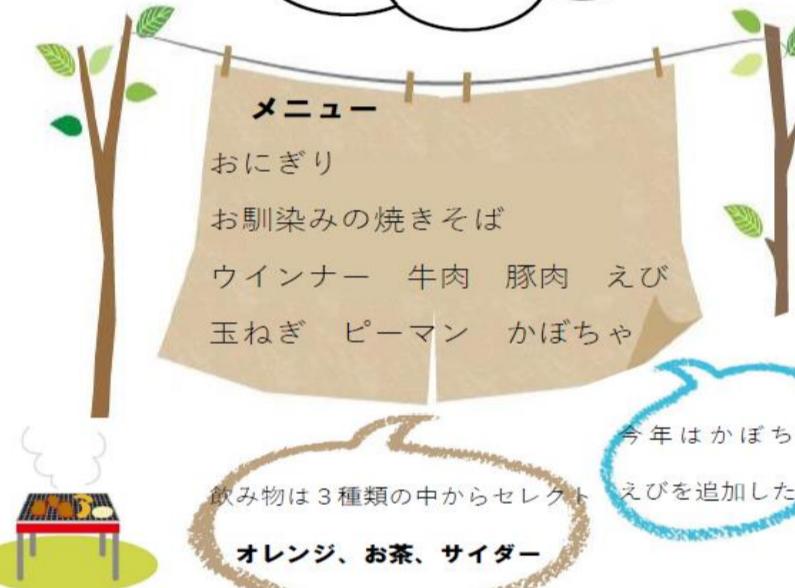
多くの方の満足された
表情を見ることが出来
ました。



美味しかった



お腹いっぱいになった



途中でお腹いっぱいになら
れる方もおり、焼きから提供ま
での段取りに課題が残る部分
もありました。



ここ数年フロアでの実施となり、フロア間の交流がな
いままになっているので、来年こそは以前のようなフロ
アを混ぜての実施が出来ないかと祈るばかりです。



デイサービスあい

いつもデイサービスあいをご利用頂きありがとうございます。
4月は、久しぶりに少し遠出のお花見に行きました。桜が綺麗でしたね。
5月は、運動会をしました!リレーや玉入れ等の様々な競技を行いました。
6月は、鉄板焼きをしました。とても美味しかったと好評でした!
7月は、アイスクリーム作りを行います。8月は、夏祭りを予定しています。お楽しみに♪

新入職員紹介

◆事務・栄養士◆
北野 佐知

はじめまして。
5月から働かせていただいております、北野佐知
と申します。

帝塚山学院大学の人間科学部出身です。栄養士
として働くことも施設で働くことも初めてなの
で、至らない点がたくさんあると思いますが、日々
成長できるよう頑張ります。

よろしくお願ひいたします。

じょうがい外出サポート はるか



季節は春から夏に変わり熱中症に注意が必要な時季になりました。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、厚生労働省が発表している「新しい生活様式」を実践しています。高温多湿といった環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるのでマスクを外す、こまめに水分補給をする、涼しい服装を心掛けるなどして、外出しています。他にも、クールタオルや氷結スプレー、冷えピタなども活用しています。



紫陽花を見に行きました。紫陽花を間近で見て、その大きさに驚いていました。

スシローでメロンパフェとレモンケーキを食べました。清涼感のあるものを食べ、夏を感じられました。



今年も七夕は、コロナの終息を書きました。皆さんは何を願いましたか？

医務室から

今年は梅雨明けが例年より早く暑い日が続いていますが、皆様お変わりはございませんか？

7月から8月にかけて利用者様の健康診断を行っていきます。また、ご自宅に結果を送らせていただきます。

猛暑ですが、こまめに水分補給をし、熱中症に注意なさってください。



栄養士から

7月の昼食メニューを
ちょこっとご紹介します！！

- 1日 夏野菜カレー
- 5日 ゴーヤチャンプルー
- 7日 七夕そうめん、七夕ゼリー
- 15日 お赤飯
- 23日 うなぎ丼

美味しい！！楽しい！！と
思えるようなお食事にできるように
頑張っていきます。

編集後記

暑さが日に日に増し、全国では6月の時点で40度を超えるところも出てきたようですね。気温も高い日が続くと、体もほてり冷たいものが欲しく、美味しいと感じます。

また体調も崩しやすく、疲れもたまりやすいころなので、身体に気を付け、元気に乗り切りましょう。