

# 夢風船

社会福祉法人 愛光会  
〒581-0865  
大阪府八尾市服部川 3-74-2  
Tel : 072-940-5100  
Fax : 072-941-2940

## 愛光祭

3月13日に愛光祭を行いました。  
今年も感染拡大予防の観点から、各部署での実施、また家族様やボランティアなどの参加がない状態で行いました。



昼食メニューは、おでん5種盛り（大根・ちくわ・卵・がんもどき・花人参）と焼き鳥とフライドポテトとミニパンケーキと、全て利用者からのリクエストです。  
感想を訊くと、「美味しかった」「お腹いっぱいになった」等と笑顔で話される方がいた一方で、「おでんの味が薄かった」やパンケーキが円形型だった為「思っていたのと違う」等の反省の意見もあり、今後のメニューの参考にしたいと思いました。

次は、ゲームです。今回は2種類のゲームを用意しました。1つ目は、身体を動かす系です。こちらはフロアごとで種目を変えました。ヨーヨー釣りやボーリングみたいに多く釣った（倒した）方が勝ちというように競う種目もあれば、玉入れではみんなで時間内に何個箱に入れられるかというように協力して行う種目を行いました。



ヨーヨー釣り



ボーリング



玉入れ

間違い探し



2つ目は、「間違い探し」です。なかなか他フロアの人と関わる機会が減っており、知る機会になってもらえればと思い、事前に各フロアで問題の写真を作ってもらいました。それぞれ、写る人を入れ替えるや被り物の有無や身につけている物を変えるや向きを変える等、試行錯誤しながら問題を作られていました。「楽しかった」や「懐かしい」との声があった一方で、写真によっては画質が荒く、間違いが分かりづらいとの意見もあり、こちらも今後の参考にしたいと思いました。

## クリスマス会

今年もフロアごとでクリスマス会を行いました。フロア内もツリーを出したり、バルーンやパーティーモール等で飾りつけをし、職員はサンタやトナカイのコスチュームを着、利用者にはサンタ帽子を被ってもらったり、カチューシャや眼鏡等をつけてもらったりしてクリスマスの雰囲気を出し、クリスマスソングを歌ったり、歌に合わせて楽器を鳴らしたり、ビンゴ大会をしたりとフロアごとに内容も様々でした。また、今年はプレゼント配布制に戻し、1人ずつに3種類（食品系・衣類系・娯楽系）の中から選んでもらったプレゼントも配っています。受け取ると、すぐに中身を確認している方もいました。ケーキも2種類（雪だるま・トナカイ）からどちらか選んでもらい、皆で食べました。今年も沢山の笑顔や笑い声が聞え、楽しいクリスマスとなりました。



- デイサービスあい  
上半期行事予定
- 4月 喫茶レク
  - 5月 鉄板焼き
  - 7月 夏祭り
  - 9月 昼食レクお楽しみに♡



# しょうがい外出サポートはるか

すっかり春めいてまいりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、2023年度は5月にコロナが5類になり、どうなることかと思いましたが、不思議なことに思ったほど爆発的な感染もなく過ごしてきました。

外出制限も緩和し、世間的には電車などの中でもマスクをしない人が増えるなど、脱コロナ感はより一層強まっていると感じています。

嵐大好き!



今年度こそは、「松潤に会いたい」そうです。



最近屋内での花見が流行っているそうですね。アリオ八尾でもあちこちに桜がありました。

節分に鬼役をしました。



鬼は外〜

アンケートのご協力、ありがとうございました。それぞれのご意見を参考に、皆様が快適に過ごせますよう、全力でサポートしてまいります。

4月からは天王寺方面まで足を伸ばそうと思っています。電車の窓から見える景色も変わっただろうな、と楽しみです。また、以前一緒にガイド外出をしていた松田が加わります。

今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

念願の牛肉弁当を食べ、期間限定のお花見桜クリームコーヒーを飲み満喫しました。



## 新入社員紹介

初めまして。4月から働かせていただきます。古本 優果です。

趣味は映画を観ることで、よく映画館に行って映画を観ます。ドラマやアニメも好きなので、いろいろなお話ができればいいなと思っています。

他にもゲームをすることや買い物をするのが好きです。至らない点もあるかと思いますが、一生懸命頑張りますので、これからよろしくお願いいたします!



はじめまして。4月から働かせていただくことになりました。鳥越 美結と申します。

出身は奈良県で大阪夕陽丘学園短期大学の食物栄養学科を卒業しました。

好きなことは、アニメを見たり、ゲームをすることです。休みの日はよく映画を観ます。

1日でも早く役に立てるように努力し、頑張ります。よろしくお願いいたします。



はじめまして。4月から働かせていただくことになりました。稲葉 恵佑です。

趣味は絵を描く事と映画鑑賞と料理をする事です。人と話すのが好きなので利用者様とたくさん会話をして楽しんで頂けたら嬉しいです。至らない所があるかと思いますが、よろしくお願いいたします。



## 医務だより

温かい春の日差しを感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。4月から職員健診を、6、7月から利用者様の健診を開始します。結果は後日郵送させていただきます。

寒暖定まらぬ時期ですのでくれぐれもご自愛ください。

## 栄養士NEWS

- 1月にお寿司レクを実施し、寿司職人の握ったお寿司を楽しんでいただきました。
  - 2月は節分の巻き寿司やバレンタインの特別メニュー。
  - 3月はひな祭りに散らし寿司を提供しました。
- 今年度も利用者様に食事を楽しんでいただけるように尽力いたします。



マグロ、サーモン、ボイル海老、かんぱち、煮穴子、玉子、鯛を握っていただきました!